

ждено:
дующий

Меню для питания детей 3-7 лет
Июня 2022г



Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Белки,г	Жиры ,г	Углев оды ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация	№ рецепт.
Завтрак									
Бутерброд с сыром 40/5/15	ДС	60	6,68	8,45	19,39	180	0,11	СБ.ДОУ 2012г	3
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	155	4,65	7,5	20,1	93		СБ.ДОУ 2012г	168
Какао с молоком	ДС	180	3,78	3,28	15,6	206,8	1,44	СБ.ДОУ 2012г	397
Итого за завтрак		395	15,11	19,23	55,09	479,8	1,55		
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	0,4	0,4	10	44	СБ.ДОУ 2012г	368	368
Обед									
Овощи свежие	ДС	50	0,7	3,1	4,2	47,4	0	СБ.ДОУ 2012г	45
Рассольник ленинградский с перловой крупой	ДС	205	2,64	3,44	11,04	85,6	1	СБ. ДОУ 2012г	76
Мясо тушённое с овощами в соусе, 70/130	ДС	200	21,71	16,55	0,34	296	5,2	СБ.ДОУ 2012г	274
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	0,22	0,1	24,8	100,8	43,9	СБ. ШП 2005г.	388
Хлеб пшеничный	ДС	30	3	3,8	16,5	79,5		СБ.ДОУ 2012г	прилож
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прилож
Итого за обед		690	30,27	27,32	66,88	667,3	50,1		
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	3,5	4	27,9	160	0,01	СБ.ДОУ 2012г	474
Чай с сахаром	ДС	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	СБ.ДОУ 2012г	392
Итого полдник		230	7,28	7,28	43,5	366,8	1,45		
Ужин									
Суп молочный с макаронными изделиями	ДС	200	18,7	12,6	11,44	234	1,25	СБ.ДОУ 2012г	93
Хлеб пшеничный	ДС	20	2,1	0,25	10,9	53	0	СБ.ДОУ 2012г	прилож
Чай с лимоном	ДС	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	СБ.ДОУ 2012г	393
Итого за ужин		407	20,92	12,87	32,54	328	4,08		
Итого за восьмой день		1822	53,18	54,25	185,67	1598,9	#ЗНАЧ!		