

содержит:  
содержит:

содержит:  
содержит:

Меню для питания детей 3-7 лет  
Июня 2022



Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация	№ рецепта
<b>Завтрак</b>									
Бутерброд с сыром 40/5/15	ДС	60	6,68	8,45	19,39	180	0,11	СБ.ДОУ 2012г	3
Омлет натуральный	ДС	155	13,9	25	2,9	292	0,22	СБ.ДОУ 2012г	215
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	2,85	2,41	14,4	91	1,2	СБ.ДОУ 2012г	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>395</b>	<b>23,43</b>	<b>35,86</b>	<b>36,69</b>	<b>563</b>	<b>1,53</b>		
<b>Второй завтрак</b>									
Фрукты по сезону	ДС	100	0,4	0,4	10	44	СБ.ДОУ 2012г	368	368
<b>Обед</b>									
Овощи свежие/	ДС	50	0,5	0	2,3	10	0	СБ.ШП 2017г.	71
Борщ с картофелем	ДС	200	3,9	4,6	12,5	107	7	СБ.ДОУ 2012г	58
Биточки рубленные из цыплят бр.	ДС	70	9,3	7,1	8,5	135	8	Сб. ШП 2012г.	305
Каша пшеничная рассыпчатая	ДС	130	5,7	5	32,8	200	0	СБ.ДОУ 2012г	313
Компот из сухофруктов	ДС	180	0,6	0,1	31,7	131	50,04	СБ. ДОУ 2012г.	376
Хлеб пшеничный	ДС	30	3	3,8	16,5	79,5		СБ.ДОУ 2012г	прилож
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>25</b>	<b>20,93</b>	<b>114,3</b>	<b>720,5</b>	<b>65,04</b>		
<b>Полдник</b>									
Кондитерское изделие	ДС	50	5,43	3,3	36,6	197	0	СБ.ДОУ 2012г	466
Молоко кипячённое	ДС	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	СБ.ДОУ 2012г	400
<b>Итого полдник</b>		<b>230</b>	<b>10,91</b>	<b>8,18</b>	<b>45,67</b>	<b>299</b>	<b>2,5</b>		
<b>Ужин</b>									
Суп молочный с макаронными изделиями	ДС	200	18,7	12,6	11,44	234	1,25	СБ.ДОУ 2012г	93
Хлеб пшеничный	ДС	20	2,1	0,25	10,9	53	0	СБ.ДОУ 2012г	прилож
Чай с сахаром	ДС	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	СБ.ДОУ 2012г	392
<b>Итого ужин</b>		<b>400</b>	<b>23,47</b>	<b>15,19</b>	<b>36,65</b>	<b>376</b>	<b>2,45</b>	<b>СБ.ДОУ 2012г</b>	<b>230</b>
<b>Итого за десятый день</b>		<b>1815</b>	<b>83,21</b>	<b>80,56</b>	<b>243,31</b>	<b>2002,5</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>		