ждено:
дующий

Меню для питания детей 3-7 лет
2023г

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация	№ рецепт.
Завтрак									
Бутерброд с маслом, 30/10	ДС	40	2,47	7,55	10,23	136,8	0	СБ.ДОУ 2012г	1
Каша вязкая молочная пшенная сахаром	ДС	210	6	3,93	43,33	233	0,75	СБ.ДОУ 2017г	175
Чай с сахаром	ДС	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	СБ.ДОУ 2012г	392
Итого за завтрак	ДС	390	11,14	13,82	67,87	458,8	1,95	СБ.ДОУ 2012г	
Второй затрак									
Сок яблочный	ДС	100	0,5	0	10,1	42,7	2	СБ.ДОУ 2012г	399
Обед									
Икра кабачковая	ДС	50	0,45	2,3	2,8	35		п/п	
Суп с картофельный с горохом	ДС	200	5,4	4,2	4,2	117	5,8	СБ.ДОУ 2012г	81
Плов из птицы, 70/130	ДС	200	18,5	19,5	31	162,1	13,6	СБ.ДОУ 2012г	304
Компот из свежих яблок	ДС	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	СБ.ДОУ 2012г	372
Хлеб пшеничный	ДС	30	3	3,8	16,5	79,5		СБ.ДОУ 2012г	прилож
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прилож
Итого за обед		690	29,49	30,27	86	539,4	20,95		
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	9,4	1,14	26	154,3	0	СБ.ДОУ 2012г	473
Какао с молоком	ДС	180	3,78	3,28	15,6	206,8	1,44	СБ.ДОУ 2012г	397
Итого полдник		230	13,18	4,42	41,6	361,1	1,44		
Ужин									
Рагу из овощей	ДС	200	4,3	16,6	17	235	18	СБ.ШП 2005г	137
Хлеб пшеничный	ДС	20	2,1	0,25	10,9	53	0	СБ.ДОУ 2012г	прилож
Чай с лимоном	ДС	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	СБ.ДОУ 2012г	393
Итого ужин		407	6,52	16,87	38,1	329	20,83		
Итого за девятый день		1817	60,83	65,38	243,67	1731	41,66		