|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяцы** | **Работа с воспитателями и другими специалистами** | **Работа с родителями** |
| **Сентябрь****Октябрь****Ноябрь** | 1. Работа с медицинским персоналом по формированию группы ослабленных детей.
2. Рекомендации воспитателям по взаимодействию инструктора и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы.
3. «Весёлые старты»
 | 1. Страничка специалиста (сайт):

«Как выбрать вид спорта».1. Анкетирование родителей в младших группах

«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»*Рекомендации в родительский уголок:*«Что такое физическая культура?» (младшие группы)«Как сохранить хорошее зрение?» (старшие группы). |
| **Декабрь****Январь****Февраль** | 1. Рекомендации ля молодых воспитателей по проведению бодрящей гимнастики.
2. Взаимодействие с медицинским персоналом по работе с группой ослабленных детей.
3. Проведение ОД по ФК на воздухе с детьми подготовительной группы «У дружных дело спориться»
 | 1. Консультация «Приобщение детей к физической культуре и спорту».
2. Мастер-класс для родителей «Фитбол – больше, чем мяч!»
3. Совместный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.

*Рекомендации в уголок*: «Приосанимся!». |
| **Март****Апрель****Май** | 1. Консультация «Игры и игровые ситуации с включением разных форм двигательной активности».
2. Консультация «Взаимодействие ДОУ и семьи в решении задачи воспитания здорового ребенка».
3. «С физкультурой мы дружны- нам болезни не страшны»
4. Работа с медицинским персоналом по итогам заболеваемости и состояние физического развития детей.
5. Обсуждение с воспитателями проекта плана летней оздоровительной работы с детьми по группам.
 | 1. Консультация «Организация активного отдыха детей в весенние каникулы».
2. Семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья
3. Оформление фотовыставки для родителей «Быть здоровыми хотим».
4. Сообщение на общем родительском собрании об итогах физкультурно-оздоровительной работе за год.
5. Страничка специалиста «Совместное занятие спортом детей и родителей ».

 *Рекомендации в уголок:* «Сердце ребенка и его тренировка». |