|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяцы** | **Работа с воспитателями и другими специалистами** | **Работа с родителями** |
| **Сентябрь**  **Октябрь**  **Ноябрь** | 1. Работа с медицинским персоналом по формированию группы ослабленных детей. 2. Рекомендации воспитателям по взаимодействию инструктора и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы. 3. «Весёлые старты» | 1. Страничка специалиста (сайт):   «Как выбрать вид спорта».   1. Анкетирование родителей в младших группах   «Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»  *Рекомендации в родительский уголок:*  «Что такое физическая культура?» (младшие группы)  «Как сохранить хорошее зрение?» (старшие группы). |
| **Декабрь**  **Январь**  **Февраль** | 1. Рекомендации ля молодых воспитателей по проведению бодрящей гимнастики. 2. Взаимодействие с медицинским персоналом по работе с группой ослабленных детей. 3. Проведение ОД по ФК на воздухе с детьми подготовительной группы «У дружных дело спориться» | 1. Консультация «Приобщение детей к физической культуре и спорту». 2. Мастер-класс для родителей «Фитбол – больше, чем мяч!» 3. Совместный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.   *Рекомендации в уголок*: «Приосанимся!». |
| **Март**  **Апрель**  **Май** | 1. Консультация «Игры и игровые ситуации с включением разных форм двигательной активности». 2. Консультация «Взаимодействие ДОУ и семьи в решении задачи воспитания здорового ребенка». 3. «С физкультурой мы дружны- нам болезни не страшны» 4. Работа с медицинским персоналом по итогам заболеваемости и состояние физического развития детей. 5. Обсуждение с воспитателями проекта плана летней оздоровительной работы с детьми по группам. | 1. Консультация «Организация активного отдыха детей в весенние каникулы». 2. Семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья 3. Оформление фотовыставки для родителей «Быть здоровыми хотим». 4. Сообщение на общем родительском собрании об итогах физкультурно-оздоровительной работе за год. 5. Страничка специалиста «Совместное занятие спортом детей и родителей ».   *Рекомендации в уголок:*  «Сердце ребенка и его тренировка». |